

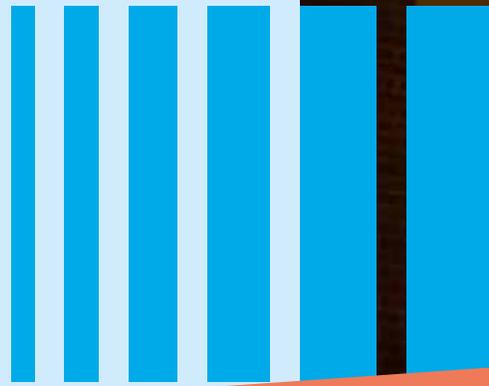
Le journal du quartier de l'Esplanade

ARES

FLASH / #558

Association des Résidents de l'Esplanade
Centre socio-culturel de l'Esplanade

BIS



NUMÉRO SPÉCIAL **SOLIDARITÉ À L'ESPLANADE** DU 7 AVRIL 2020

Le mot du Président

RESTER ACTIF

Le confinement dure sans que l'on sache pendant combien de temps. Nous souhaitons conserver un lien avec le quartier. Des solidarités et des initiatives ont pris forme. Nous vous proposons un deuxième numéro spécial pour vous en faire part.

Il sera – comme le précédent – exclusivement réalisé et distribué par voie numérique. Je vous suggère donc de le relayer ci cela vous est possible : en l'imprimant et en affichant dans votre immeuble tout ou partie de ce numéro, en le partageant par mail ou sur vos réseaux sociaux avec les personnes qui pourraient être intéressées.

Les équipes de l'ARES, mêmes confinées et en télétravail, continuent d'être créatives et présentes. Des vidéos des activités musicales, de danse ou sportives ont été mises en ligne sur notre site <http://www.ares-actif.fr/>. Profitez-en !

Des jeunes ont élaboré « une gazette des confinés » à l'attention des autres enfants du quartier.

Nous relatons aussi dans ce numéro les initiatives solidaires d'associations et de particuliers.

Vous pouvez aussi télécharger le panneau des voisins que nous vous avons déjà proposé dans le numéro précédent. C'est un moyen facile pour organiser l'entraide entre voisins.

Que cette période de confinement nécessaire se passe au mieux pour tout le monde. Profitons-en pour prendre soin de nous, de nos proches, de nos voisins et de ceux qui en ont besoin. ♦

FRÉDÉRIC DUFFRÈNE,
PRÉSIDENT

Les actions de l'ARES pour vous aider durant le confinement

Pour les collégiens : des visioconférences

Le Pôle Animation propose des visioconférences aux collégiens afin de maintenir le lien avec eux pour le suivi scolaire et pour poursuivre l'organisation de nos projets de vacances et de loisirs.

Les rendez-vous avec les collégiens seront proposés chaque vendredi et chaque samedi en visioconférence jusqu'à la fin du confinement.

↔ **Les vendredis à 17h** il s'agira d'un temps pour échanger, rassurer et garder du lien avec les collégiens inscrits dans le groupe d'accompagnement scolaire. Sur ce temps, nous prévoyons également de proposer des jeux de société « en ligne », des jeux de rôle avec une thématique définie par séance. La proposition d'un groupe de discussion en langues est également en cours de préparation. Nous travaillons aussi à la possibilité d'organiser un « blind test » ? si cela devait bien prendre.

↔ **Les samedis matin à 10h**, ce temps sera ouvert à l'ensemble des jeunes inscrits au pôle animation. L'idée est aussi de prendre de leurs nouvelles, de garder du lien. Sur ce temps, Nassim et Lauranne proposeront aux jeunes de réfléchir ensemble aux activités que nous proposerons cet été mais également d'envisager la préparation des prochaines périodes de vacances (automne/hiver) ou d'événements dans le cadre de nos actions d'autofinancement.

PLUS D'INFOS

Vous pouvez adresser vos questions à l'adresse poleanimation@ares-actif.fr

« La Gazette des Confinés »

L'ARES propose ci-dessous les premières « Gazette des Confinés ». Une destinée aux enfants et l'autre plutôt en direction des collégiens. Vous y trouverez des jeux, des bricolages et des conseils.

Cliquez sur les visuels ci-dessous pour télécharger les gazettes



Pour les seniors : un contact à votre disposition

Anne Westermann, en charge à l'ARES des activités Seniors et de l'animation familiale, est joignable au **06 70 7010 66** pour parler de vos besoins ou vos urgences, vous informer sur nos futures actions ou rencontres ou simplement rompre l'isolement.

Pour les élèves de l'école de musique : Un enseignement à distance

Beaucoup d'initiatives ont été prises.

Julien Barrière, qui assure les cours d'éveil musical, envoie tous les 4 jours un ou plusieurs liens ayant rapport à la musique pour entretenir l'intérêt et la curiosité des enfants. Par exemple, ils ont été destinataires d'un lien vers l'orchestre de Paris pour ses présentations d'instruments ou encore vers l'académie de Grenoble qui présente plusieurs fois par semaine un compositeur en y intégrant plusieurs interprétations très différentes de ses œuvres. Il procède également à l'enregistrement des chansons apprises par les enfants depuis le début de l'année.

Aux adultes inscrits en formation musicale, il est proposé des exercices de rythmes envoyés en fichier audio afin qu'ils puissent les pratiquer ainsi que des propositions et des partitions à analyser.

Certains professeurs d'instruments travaillent en visioconférence à l'heure des cours qui auraient eu lieu normalement à l'ARES (sauf adaptation des horaires pour ne pas déranger les voisins tard le soir). C'est le cas pour les cours de Trompette de Michel Calvayrac.

D'autres cours se font en échange de vidéo ou de fichier audio car tout le monde n'est pas équipé de connexion internet d'une qualité permettant les cours en direct.

L'ARES vous aide à passer le temps durant le confinement

Nos animateurs proposent aux enfants et aux collégiens « la Gazette des confinés », vous y trouverez des jeux et des bricolages à réaliser en familles.

Nos professeurs d'activités se sont mobilisés pour enregistrer des vidéos qui vous permettront de bouger et de rester en forme.

PLUS D'INFOS

Retrouvez toutes ses propositions sur le site de l'ARES : <http://www.ares-actif.fr/>

Solidarité

Le quartier s'organise

Actions de solidarités dans le quartier à l'initiative de la ville ou d'associations

L'Équipe Saint-Vincent assure la distribution de colis alimentaires au **23 Rue Vauban, Strasbourg, les Jeudis 30 avril / 7 mai / 28 mai / 11 juin de 8h30 à 11h30.**

Un Accueil de jour et des distributions alimentaires sont assurés par **l'association Strasbourg Action Solidarité** au 9 rue de Flandre. Pour des raisons sanitaires, le lieu ne peut pas accueillir trop de personnes à la fois.

Il est donc fortement recommandé de téléphoner au préalable. **Tél : 06 09 21 95 49. Horaires : lundi, mercredi et vendredi 8h30-16h. Mardi et jeudi 8h30-18h**

L'association VRAC fait également régulièrement le tour de ses adhérents seniors pour prendre des nouvelles et proposer de les aider à remplir les attestations de sorties, l'association poste également des recettes sur sa page FB
<https://www.facebook.com/VRACStrasbourg/>

Aide aux devoirs

Approché par l'équipe de la Direction de Territoire de la Ville un groupe d'étudiants propose d'accompagner les enfants en difficulté avec les dans l'aide aux devoirs en ligne dans toutes les matières et pour tous les âges.

En les rejoignant sur Facebook, «Aide aux devoirs à distance», les personnes qui le

souhaitent auront accès à une page Excel listant les étudiants disponibles, les études qu'ils font actuellement, les conditions (bénévoles ou rémunérés) et les matières dans lesquelles ils peuvent proposer leur aide selon le niveau (primaire, collège, lycée).

Cliquez sur le visuel ci-dessous pour rejoindre le groupe facebook :



Les parents intéressés peuvent contacter directement l'étudiant.

L'échange entre l'étudiant et l'enfant peut se faire en Visio ou par téléphone en fonction des moyens matériels disponibles.

PLUS D'INFOS

contacter Emma Korsec, par mail : emma.korsec@gmail.com et WhatsApp ou au 06 81 75 51 50.

Le Centre Bernanos s'organise également

Comme toutes les structures associatives de solidarité qui n'existent en grande partie que par leurs bénévoles, il a fallu du jour au lendemain tout réorganiser à Bernanos. Les bénévoles qui préparaient chaque jour les repas, ceux qui donnaient du soutien sco-

laire, qui aidaient dans l'accompagnement des jeunes pour les questions de santé, les démarches administratives et juridiques, l'appel à dons, etc. ont vu leur vie bouleversée. Dès le début nous avons demandé aux bénévoles de 60 ans et plus, les bénévoles ayant une pathologie chronique, les bénévoles vivant sous le même toit que des personnes âgées ou vulnérables de ne pas venir. Beaucoup ont témoigné de leur tristesse, à ne pas pouvoir continuer à aider à l'accueil des jeunes migrants.

Il a fallu reconstruire et très vite. De nouvelles solidarités et des trésors d'ingéniosité sont sortis des décombres. Chaque jour un restaurateur de la Krutenau, Paulus Bristrot Bistrot, prépare gratuitement le repas de midi pour les 30 garçons, depuis sa cuisine.

Devant Bernanos les Strasbourgeois peuvent déposer des fruits et légumes, des produits laitiers, des biscuits, au moment de leur sortie pour leurs achats. Ils peuvent aussi y récupérer des bacs en plastique ou en alu, à usage unique, qu'ils déposeront devant Bernanos à leur prochaine sortie, avec un plat qu'ils auront cuisiné à la maison.

Il a fallu transformer Bernanos en école provisoire. L'agence BNP Paribas de la rue du Dôme nous a offert une flotte d'ordinateurs portables. Chaque matin et après-midi les jeunes communiquent via Skype avec une quarantaine de bénévoles qui les assistent à distance dans la compréhension de leurs cours et la réalisation des devoirs que leurs professeurs leur font parvenir tous les jours. Une logistique incroyable qui n'existait pas il y a quelques jours.

L'équipe de proximité de la Ville de Strasbourg reste disponible durant cette période :

Accueil et direction

↔ **Accueil : Nathalie Dominiak**, 03 90 41 17 00, nathalie.dominiak@strasbourg.eu

↔ **Wanda Monheit**, Directrice de territoire : 06 89 36 86 66, wanda.monheit@strasbourg.eu

Bourse- Esplanade_Krutenau

↔ **Pauline Levain**, chargée de mission, 06 25 45 18 17 / pauline.levain@strasbourg.eu

↔ **Yavuz Yildiz**, Correspondant de quartier 06 83 77 23 82 / yavuz.yildiz@strasbourg.eu

Orangerie - Conseil des XV

↔ **Antoine Matter** chargé de mission 06 40 28 39 90 antoine.matter@strasbourg.eu

↔ **Ahmed Fares**, correspondant de quartier 06 56 73 18 31 / ahmed.fares@strasbourg.eu

Elle organise des tournées en voiture pour s'assurer que le quartier est bien géré (propreté, sécurité, regroupements à signaler) et reste à l'écoute des habitants pour toutes questions ou situation nécessitant l'aide de la Ville.

PLUS D'INFOS

Vous trouverez toutes les informations concernant la continuité de l'activité de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg en suivant le lien ci-après :

<https://www.strasbourg.eu/-/modalites-de-poursuite-d-activites-a-la-ville-et-a-l-eurometropole-de-strasbourg>

Cliquez! Liens utiles à télécharger

N'hésitez pas à cliquer sur chaque visuel pour télécharger, imprimer et partager ces documents qui pourront vous aider efficacement au niveau relationnel ou solidaire, à traverser cette période compliquée.

1.
COVID-19,
comment en parler
avec vos enfants,
votre famille ?



**COVID-19 :
Comment parler à vos
enfants, à votre famille ?**

Dispositif COVPSY : dispositif de veille en santé mentale dans le cadre de l'épidémie de COVID-19 pour les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et dans le département du Bas-Rhin.



**Vous êtes isolé(e)
et rencontrez une
difficulté ?**

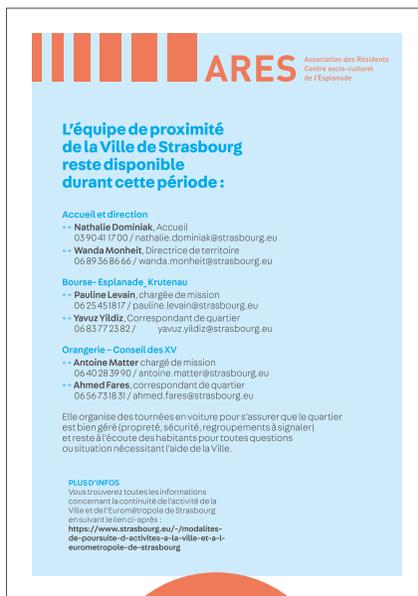
Nous sommes là...

Strasbourg.eu

Composez le 03 68 98 50 00
Et demandez la ligne info senior

Les professionnels de
la Ville de Strasbourg
vous accompagnent

2.
Affichette A4
numéro anti
-isolement



ARES Association des Résidents
Centre socio-culturel
de l'Esplanade

**L'équipe de proximité
de la Ville de Strasbourg
reste disponible
durant cette période :**

Accueil et direction

- Nathalie Dominiak, Accueil
03 90 41 17 00 / nathalie.dominiak@strasbourg.eu
- Wanda Monheit, Directrice de territoire
06 89 56 86 66 / wanda.monheit@strasbourg.eu

Bourse- Esplanade, Krutenau

- Pauline Levain, chargée de mission
06 25 45 18 17 / pauline.levain@strasbourg.eu
- Yavuz Yildiz, Correspondant de quartier
06 83 77 23 92 / yavuz.yildiz@strasbourg.eu

Orangerie - Conseil des XV

- Antoine Matter chargé de mission
06 40 28 39 90 / antoine.matter@strasbourg.eu
- Ahmed Fares, correspondant de quartier
06 56 73 18 31 / ahmed.fares@strasbourg.eu

Elle organise des tournées en voiture pour s'assurer que le quartier est bien géré (propreté, sécurité, regroupements à signaler) et reste à l'écoute des habitants pour toutes questions ou situation nécessitant l'aide de la Ville.

PLUS D'INFOS
Vous trouvez toutes les informations concernant la continuité de l'activité de la Ville et de l'Eurométropole de Strasbourg en suivant le lien ci-dessous :
<https://www.strasbourg.eu/-/modalite-de-poursuite-d-activite-de-la-ville-et-l-eurometropole-de-strasbourg>

3.
Affichette A4 :
contacts de l'équipe
de proximité
de la Ville de
Strasbourg

4.
Tracts A5
Solidarité
entre voisins



Coronavirus
Nous aussi, on s'organise entre voisins

**BONJOUR
LES
VOISINS !**

- Le coronavirus perturbe notre quotidien...
- Organisons-nous !
- Nous avons besoin les uns de autres.

J'ai pensé que l'on pourrait s'organiser.
Si vous êtes intéressé(e), contactez-moi.

Mon nom : _____
Mon mail : _____
Mon numéro de téléphone : _____

AG2R LA MONDIALE ARES Association des Résidents Centre socio-culturel de l'Esplanade VOISINS SOLIDAIRES

5.
Affichette A3 :
Solidarité
entre voisins



**Spécial
Coronavirus**

**LE PANNEAU
DES VOISINS**

Je propose ici un service (aller à la pharmacie, promener le chien, garder des enfants...)

Nom : Étage : Tel : Email : Message :	Nom : Étage : Tel : Email : Message :	Nom : Étage : Tel : Email : Message :
--	--	--

J'aurais besoin de (m'accompagner chez le médecin, faire des courses, aller à la Poste...)

Nom : Étage : Tel : Email : Message :	Nom : Étage : Tel : Email : Message :	Nom : Étage : Tel : Email : Message :
--	--	--

ARES Association des Résidents Centre socio-culturel de l'Esplanade

L'ARES a utilisé l'outil proposé par : Voisins solidaires contact@ares-actif.fr facebook.com/aresactif/

